

**Auf meine Qualifikation
und Erfahrung können Sie bauen.**



Adrian Müller | Dipl. Erwachsenenbildner HF

Birkenstrasse 31
9443 Widnau SG

Heimatort: Oberembach, Schweiz
Geburtstag: 18. März 1965
Zivilstand: in Partnerschaft lebend

Kontaktdaten: +41 79 511 28 98 | am@mcoaching.ch



Meine Erfahrung – Ihr Nutzen

Seit mehr als 20 Jahren setze ich mich beruflich und privat mit Fragen auseinander, in denen es um den „Sinn des Lebens“ geht und wie das Leben (wieder) Spass machen kann.



Zu den Themen, die dabei im Vordergrund stehen, gehören Orientierung / Neuorientierung, Stress- und Burnout-Prävention, Erfolg und Zufriedenheit im Beruf und privaten Leben. Meine fachliche Kompetenz wurzelt auf einem stabilen Fundament aus Theorie und Praxis.

Meiner Umwelt begegne ich mit Empathie, Wertschätzung, viel Verständnis und einer gesunden Prise Humor. Meine Überzeugung ist, dass jeder Mensch grundsätzlich das Potenzial, die Ressourcen und die Lösung seines Themas in sich trägt.

Ich begegne dem Menschen mit Respekt, Wertschätzung und Anstand. Mit dieser Grundhaltung bin ich in der Lage, ihm den Raum für Wachstum aus eigener Kraft zu geben.

Training

- ✓ Seminarleiter für StartUp Training mit 75% Erfolgsrate
- ✓ Arbeitsmarkt Massnahmen nach Vorgaben des AWA
- ✓ Business Coach und Trainer Leadership First SVF
- ✓ Themen: Stress & Burnout-Prävention, Persönlichkeitsentwicklung und Führung
- ✓ Aufbau und Umsetzung von Konzepten und ganzen Schulungen

Coaching

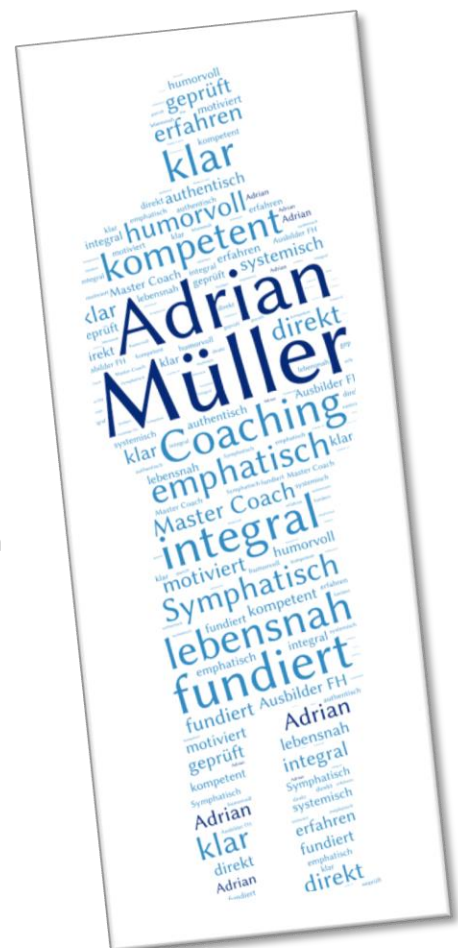
- ✓ Outplacement Begleitung
- ✓ Coachen von Stellensuchenden in der Wiederintegration in den Arbeitsmarkt
- ✓ Coachen von Privatpersonen in Lebensthemen
- ✓ Coachen von Lernenden

Führung

- ✓ Führen von Klassen in der Erwachsenenbildung
- ✓ Wiederaufbau und Führung des Coaching Institut LS mit 20 Freelancer
- ✓ Führen einer eigenen Firma mit 12 Leuten
- ✓ Führen von diversen IT Projektgruppen

Informatik / Projekte

- ✓ Langjährige Erfahrung in der Leitung von Informatikprojekten und im Support und Training von Microsoft Betriebssystemen und Office-Programmen





Berufserfahrung als Coach und Trainer

11.2015 – heute

Trainer für Arbeitsmarkt-Massnahmen

SIGMAL Kommunikation + Training AG, Chur

Trainer für Kurse:

- ✓ FSE (Förderung zur selbständigen Erwerbstätigkeit)
- ✓ OKP (Orientierung Kommunikation Praktikum)
- ✓ Bewerbungscoaching BC / BC+ / BC+F

05.2013 – 12.2016

Coach und Trainer

OTP Zürich

- ✓ Trainer & Coach für Outplacement
- ✓ Trainer Arbeitsmarkt-Massnahmen alle Stufen

12.2013 – 02.2015

Interim Geschäftsführer, Trainer & Lerncoach

Coaching Institut GmbH

- ✓ Wiederaufbau der Businessausbildungen
- ✓ Lehrgangsverantwortlicher für Business Coach Ausbildungen
- ✓ Prüfungsexperte für alle Stufen

08.2008 – 08.2012

Trainer Firmen-Software

Neopost Software & Integrated Solutions AG

- ✓ Aufbauen des „Neopost Softwaretraining“ als Produkt
- ✓ Organisation und Planung des Jahresprogramms
- ✓ Einarbeitung eines zweiten Trainers in das Neopost Produktetraining
- ✓ Trainer & Produkteentwickler Training
- ✓ Trainieren von Kunden Inhouse & beim Kunden (Primärtrainer für die Länder der Schweiz, Deutschland, Belgien, England)

Adrian Müller



08.2004 – 07.2006

Geschäftsführer

Compliance Swiss GmbH

- ✓ Ausbilden und Betreuen von Callcenter Mitarbeitenden
- ✓ Coaching
- ✓ Jungunternehmer Coaching bei der Entscheidungsfindung
- ✓ Unterstützen bei Führungsfragen

07.1995 – 03.1999

IT Support

Balzers AG Thinfilms

- ✓ Unterrichten der Mitarbeitenden auf den Microsoft Programmen der Office Palette

08.1995 – 03.1999

Microsoft Trainer

Marvo AG (Nebenberuflich)

- ✓ Unterrichten der Microsoft Programmen und der Office Palette

Berufserfahrung Wirtschaft

08.2004 – 07.2006

Geschäftsführer, Compliance Swiss GmbH

07.2006 – 11.2007

Projekt & Qualitätsleiter, HSL Informatik AG

03.1999 – 05.2005

IC Berater III, LGT Bank in Liechtenstein

07.1995 – 03.1999

IT Support, Balzers AG Thinfilms

12.1993 – 07.1995

HP Support, Metec AG (offizieller HP User Helpdesk)

02.1992 – 11.1993

Auslandaufenthalt (USA)

1990 – 1992

Projektleiter & Planer, Elco (Vilters)

1986 – 1990

Techniker, Bren Funktechnik, Buchs SG



Aus- und Weiterbildungen

2016	Dipl. Erwachsenenbildner HF
2012	Erwachsenenbildner SVEB1
2011	Master of Coaching (ECA)
2010	Systemischer Coach (ECA)
1995	Trainer für Autogenes Training (IATH)
1992	Technischer Kaufmann SVTK

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	mündlich und schriftlich gut

Computer Kenntnisse

MS Word, Excel, Powerpoint	Expertenlevel
MS Windows	Expertenlevel
Drupal	Gute Anwenderkenntnisse
Webdesign & SEO	Gute Anwenderkenntnisse

Sport Ausbildungen

Kampfkünstler (WinTsun) | Trainer für Frauen-Selbstverteidigung | Karate OYAMA KIOKUSHINKAY (1Dan)

Referenzen

Werden auf Anfrage gerne abgegeben